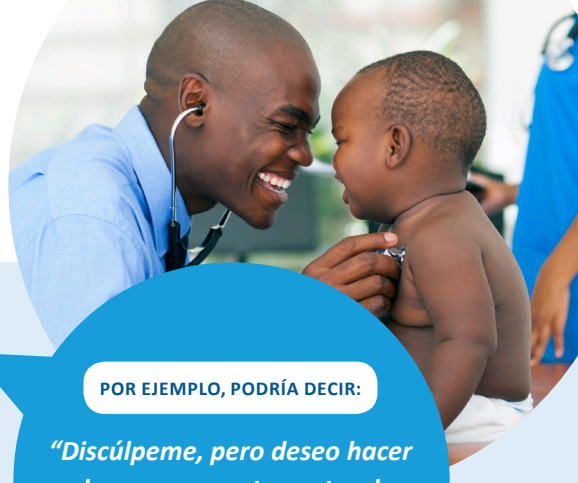


# Sea parte del equipo de cuidado de su hijo

¡Usted es el integrante más importante del equipo de cuidado de su hijo! A continuación, encontrará ocho recomendaciones que deberá tener en cuenta para asegurarse de que su visita al hospital sea siempre segura:



# 1

## DEFIENDA LOS INTERESES DE SU HIJO

No tenga vergüenza. Haga preguntas sobre el cuidado de su hijo, exprese las preocupaciones que tenga con respecto a su seguridad o solicite a la persona a cargo de su cuidado que consulte cuidadosamente su historia clínica antes de tomar una decisión. Escriba sus preguntas para asegurarse de que la persona que lo cuida las responda.

POR EJEMPLO, PODRÍA DECIR:

*“Discúlpeme, pero deseo hacer algunas preguntas antes de que comience el tratamiento, por favor. ¿Sería tan amable de responderlas?”*

# 2

## USTED CONOCE A SU HIJO MEJOR QUE NADIE

Informe a las personas que cuidan a su hijo las peculiaridades que pueden ser importantes para su cuidado general (por ejemplo, que le tiene miedo a los animales o solo le gusta comer alimentos cortados en trozos pequeños).



# 3

## LAVADO

Lave sus manos y las de su hijo cuando entre y salga del hospital, de la habitación en donde esté internado, del baño y de toda sala de tratamiento (como por ejemplo, la sala de radiografías), lávese las manos si ha estado en contacto con materiales sucios.

POR EJEMPLO, PODRÍA DECIR:

*“Perdóneme, pero no vi que se haya lavado las manos. Quiero estar seguro de que todas las personas que atienden a mi hijo tengan las manos limpias. Por favor, podría lavárselas antes de atender a mi hijo”*

# 4

## ASEGÚRESE DE QUE TODOS SE LAVEN LAS MANOS

Como usted forma parte del equipo de cuidado de la salud de su hijo, no dude en recordarles a los médicos y enfermeras que deben lavarse las manos antes de atenderlo, incluso cuando lleven puestos guantes.

# 5

## MANTENGA LA PIEL LIMPIA Y SECA

Si su hijo tiene un catéter intravenoso o una herida, mantenga limpia y seca la piel alrededor de las vendas y avise a la persona a cargo de su cuidado si se moja o se afloja el catéter.

# 6

## ASEGÚRESE DE QUE LA PIEL NO ESTÉ IRRITADA O ENROJECIDA.

Si observa que la piel de su hijo está enrojecida o irritada y antes no lo estaba, avise a las personas que están a cargo del cuidado de su hijo. Pregunte qué puede hacer para evitar que la piel se dañe.

# 7

## FAMILIARÍCESE CON LOS MEDICAMENTOS

Pregunte el nombre de los medicamentos que recibe su hijo en el hospital y para qué los está recibiendo. Las personas que están a cargo del cuidado de su hijo controlan la banda de identificación antes de darle cualquier medicamento para asegurarse de darle el medicamento correcto. Si ve que no lo están haciendo, solicite al personal que se asegure de que ese medicamento sea para su hijo.



# 8

## ESTÉ PREPARADO CUANDO TENGA QUE REGRESAR A SU CASA

Cuando su hijo esté listo para regresar a su casa, asegúrese de estar familiarizado con los medicamentos y/o tratamientos que puede necesitar cuando esté en el hogar. Pregunte en qué casos debe llamar al consultorio de su médico y a qué médico debe llamar si desea hacer alguna pregunta. Además, pregunte cuándo tendrá que volver a consultar a un médico para una visita de control.